



Pour commander

Aux *Délices* de **ROUSSIN**,

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

514 645-1135

info@auxdelicesderoussin.org

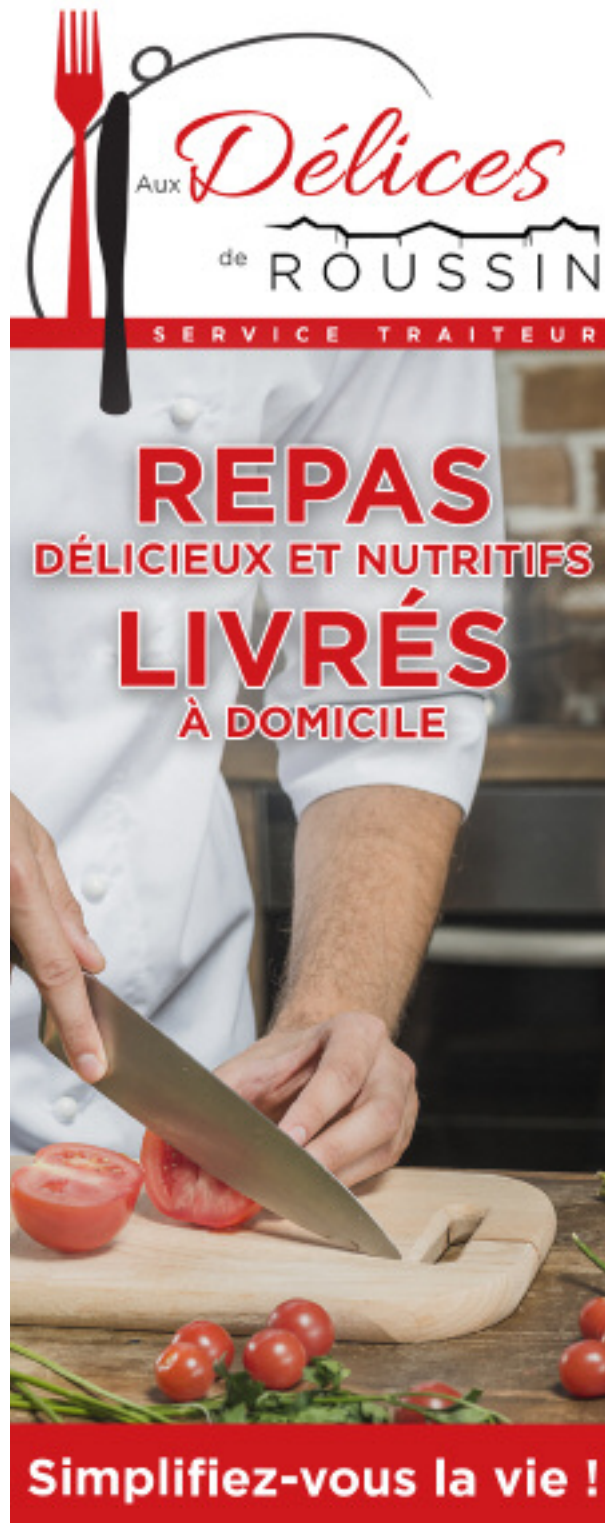
COMMANDEZ

48 heures
avant la livraison

Merci à nos partenaires

 **Desjardins**

PME
MTL
EST-DE-L'ÎLE



Aux *Délices*
de **ROUSSIN**
SERVICE TRAITEUR

REPAS
DÉLICIEUX ET NUTRITIFS
LIVRÉS
À DOMICILE

Simplifiez-vous la vie !



**C'est frais, c'est bon,
comme à la maison!**

En toutes occasions, *Aux délices de Roussin*, vous offre des repas nutritifs et savoureux cuisinés sur place. Nous utilisons des aliments frais, peu de sodium, peu de gras saturé et aucun agent de conservation.

POUR QUI ? POUR TOUS !

À la suite :

- d'une opération, d'une maladie, ...

Si vous êtes :

- proche aidant(e), épuisé(e), ...

si vous avez besoin de vous reposer ou que vous n'avez pas le goût de cuisiner, n'hésitez pas à nous contacter.

Un prix abordable

- ◆ Aucune taxes applicables
- ◆ Paiement Visa ou MasterCard lors de la commande ou comptant sur livraison

Sans avoir à cuisiner

- ◆ Repas congelés pour faciliter la conservation

Livraison

Les jeudis, entre 9 h et 12 h.

Frais de livraison : GRATUIT (COVID-19)

Gratuit pour les commandes de 50 \$ et plus.

**PLATS SANTÉ et ÉQUILIBRÉS,
CUISINÉS AVEC SOIN et AMOUR**

MENU

BŒUF & PORC (7.25 \$)

- ◆ Pain de viande avec sauce tomate, purée de pommes de terre et légumes
- ◆ Pâté chinois
- ◆ Bœuf aux légumes
- ◆ Boulettes de boeuf, sauce champignons avec purée de pommes de terre et légumes
- ◆ Boeuf bourguignon, purée de pommes de terre et légumes
- ◆ Cigares au chou déconstruits, purée de légumes racines
- ◆ Saucisses de porc, sauce brune, purée de légumes racines et légumes
- ◆ Filet de porc, sauce aux champignons, riz et légumes
- ◆ Galette de porc haché, sauce brune et oignons, purée de pommes de terre et légumes

PÂTES (6.50 \$)

- ◆ Spaghetti sauce bolognaise
- ◆ Lasagne
- ◆ Macaroni à la viande
- ◆ Pâtes à la chinoise avec légumes sautés

VOLAILLE (6.95 \$)

- ◆ Rôti de dinde sauce aux canneberges, purée de pommes de terre et légumes
- ◆ Poulet chasseur sur riz
- ◆ Riz chinois au poulet
- ◆ Vol au vent au poulet et légumes
- ◆ Cuisse de poulet, sauce barbecue purée de patates douces et légumes
- ◆ Poulet parmigiana, pâtes sauce tomate
- ◆ Brochette, sauce au poivre vert, riz pilaf et légumes
- ◆ Tournedos, sauce barbecue, riz et légumes

POISSON (7.50 \$)

- ◆ Filet de saumon, sauce blanche au citron, pâtes au pesto et légumes
- ◆ Filet de morue à la provençale, purée de patates douces et légumes
- ◆ Filet de sole, sauce à l'estragon, pâtes à la lime, menthe et légumes

PÂTÉS (PETIT 4 \$, GRAND 12 \$)

- ◆ Tourtière
- ◆ Pâté au poulet
- ◆ Pâté au saumon

SOUPES 16 OZ (3.50 \$)

- ◆ Soupe poulet et nouilles
- ◆ Soupe aux pois
- ◆ Soupe légumes et orge
- ◆ Potage de légumes

DESSERTS (PETITE 4 \$, GRANDE 8 \$)

- ◆ Tarte aux pommes, bleuets, fraises, sucre ou framboises

Nouveautés

Effiloché de porc barbecue
servi sur riz avec légumes **7.25 \$**

Poitrine de poulet sauce miel et dijon
servie sur riz multigrains et légumes **6.95 \$**

Quiche jambon et légumes
petite **4.00 \$**
grande **12.00 \$**

Potage de navet et érable
3.50 \$

